

“Il martedì... è fimp”

Coordinamento dott. Giuseppe Di Mauro
Segretario Nazionale alle Attività Scientifiche ed Etiche

Elaborazione a cura dei Componenti del Comitato Scientifico Tecnico Organizzativo FIMP

ID ECM 489556 CREDITI 3



7 luglio 2026

SPORT E SALUTE IN ETÀ EVOLUTIVA: PROMUOVERE IL MOVIMENTO FIN DA PICCOLI



Iscrizioni: <https://www.formeeting.it/fad/iscrizioni.fmp?id=10923&m=1&check=htwrsa&lang=yes&referer=milano>

Provider: 634 

Obiettivo nazionale/regionale di Educazione Continua in Medicina a cui fa riferimento l'attività Formativa: 3.
LINEE GUIDA - PROTOCOLLI – PROCEDURE (2)

Razionale: Il corso ha come finalità una implementazione delle conoscenze dei pediatri di libera scelta riguardo le tematiche inerenti lo sport e l'attività fisica. Tematiche ormai fondamentali per la prevenzione e la cura di molte situazioni patologiche. Le "Linee di indirizzo sull'attività fisica per le differenti fasce d'età e con riferimento a situazioni fisiologiche e fisiopatologiche e a sottogruppi specifici di popolazione" pubblicate dal **Ministero della Salute Italiano**, alla stesura delle quali ha contribuito anche la FIMP, hanno ribadito tra l'altro, l'importanza del ruolo del pediatra per la promozione della pratica di attività fisica regolare e di uno stile di vita attivo per i suoi piccoli assistiti e per le loro famiglie. Secondo le linee guida dell'**OMS** i bambini e gli adolescenti di età compresa tra i 5 ei 17 anni dovrebbero praticare almeno 60 minuti di **attività fisica quotidiana di intensità moderata-vigorosa**.

All'interno di questi 60 minuti, dovrebbero essere previsti, almeno 3 volte a settimana, **esercizi di rafforzamento dell'apparato muscolo-scheletrico**.

Quantità di attività fisica superiore a 60 minuti forniscono ulteriori benefici per la salute. Ma cosa significano i termini "Attività fisica moderata", "attività fisica vigorosa" e "esercizi di rafforzamento dell'apparato muscolo-scheletrico" Innanzitutto I termini "Attività fisica", "Esercizio fisico" e "Sport" vengono spesso utilizzati in maniera interscambiabile ma non lo sono. Per "attività fisica" si intende qualunque sforzo esercitato dal sistema muscolo-scheletrico che si traduce in un dispendio energetico superiore a quello in condizioni di riposo. In questa definizione ampia e generale rientrano quindi non solo le attività sportive, ma anche semplici movimenti quotidiani come camminare, andare in bicicletta, ballare, giocare, fare giardinaggio e lavori domestici che fanno parte della "attività motoria spontanea".

Responsabile scientifico: GIUSEPPE DI MAURO

Relatori: Antonio D'Avino, Giuseppe Di Mauro, Domenico Meleleo

Metodo di verifica dell'apprendimento: QUESTIONARIO A RISPOSTA MULTIPLA CON DOPPIA RANDOMIZZAZIONE



Tipologia: fad sincrona



Durata: 2 ore



Partecipazione: gratuita

Destinatari: 1000

MEDICO CHIRURGO: ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ANGIOLOGIA; CARDIOLOGIA; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GENETICA MEDICA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA INTERNA; MEDICINA DELLO SPORT; NEFROLOGIA; NEONATOLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA; INFANTILE; ONCOLOGIA; PEDIATRIA; PSICHIATRIA; RADIOTERAPIA; REUMATOLOGIA; CARDIOCHIRURGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA PEDIATRICA; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; NEUROCHIRURGIA; OFTALMOLOGIA; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; OTORINOLARINGOIATRIA; UROLOGIA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; PSICOTERAPIA; EPIDEMIOLOGIA;
INFERMIERE: INFERMIERE
INFERMIERE PEDIATRICO: INFERMIERE PEDIATRICO
OSTETRICA/O: OSTETRICA/O
ASSISTENTE SANITARIO: ASSISTENTE SANITARIO

PROGRAMMA 21:00 - 23:00

INTRODUCONO ANTONIO D'AVINO, GIUSEPPE DI MAURO

CONDUCE DOMENICO MELELEO

RELATORE PIÙ ATTIVITÀ FISICA, PIÙ SALUTE FIN DA PICCOLI: L'IMPEGNO DI FIMP, CONI E FONDAZIONE MILANO CORTINA 2026 PER PROMUOVERE CORRETTI STILI DI VITA: PROTOCOLLO DI INTESA - MARIA TERESA FONTE

RELATORE IL RUOLO DEL MONDO DELLO SPORT NELL'ETÀ EVOLUTIVA - DIANA BIANCHEDI

RELATORE RACCOMANDAZIONI DELL'OMS E DEL MINISTERO SALUTE E FOTOGRAFIA ATTUALE DELLA PRATICA DI ATTIVITÀ FISICA PER FASCE DI ETÀ IN ITALIA - FEDERICA ALBERTI

RELATORE CONOSCERE LA SCHERMA - DANIELE GAROZZO

RELATORE CONOSCERE IL PATTINAGGIO DI FIGURA - VALENTINA MARCHEI

RELATORE CONOSCERE L'ARRAMPICATA - DAVIDE BATTISTELLA



Comitato Scientifico
Coordinatore - Giuseppe Di Mauro
Segretario Nazionale alle Attività Scientifiche ed Etiche

Cecilia Argentina, Martino Barretta, Valentina Bosco, Francesco Carlomagno, Serenella Castronuono, Teresa Cazzato, Luigi Cioffi, Adele Compagnone, Laura Concas, Raffaella De Franchis, Francesco De Luca, Cesare Filippeschi, Antonino Gulino, Anna Latino, Domenico Meleleo, Ettore Napoleone, Serafino Pontone Gravaldi, Carmelo Rachele, Lamberto Reggiani, Stefania Russo, Luigi Terracciano, Gianfranco Trapani, Sergio Vai, Maria Carmen Verga

Segreteria Nazionale
Presidente - Antonio D'Avino

Luigi Nigri, Nicola Roberto Caputo, Osama Al Jamal, Antonella Antonelli, Domenico Careddu, Giuseppe Di Mauro, Paolo Felice, Silvia Zecca, Maria Teresa Fonte